

Hagyományos és alternatív gyógymódok a rák kezelésében



- Hagyományos terápiák
- Daganatellenes kiegészítő kezelések
- Biológiai kezelések rákos betegeknek
- Immunkezelés daganatos betegeknek
 - Népi gyógymódok
 - Egyéb kezelési módok
- Holisztikus gyógymódok

Krizsán Tamásnak hívnak, és 2010 óta foglalkozom búzafűlé és árpafűlé gyártásával. A természetgyógyász iskolát nemsokára befejezem.

Ahogy a statisztikák is mutatják, lassan minden Magyar család érintett valamilyen módon a rákos megbetegedések valamelyik formájától. Ez alól az én családom sem kivétel. Sajnos 3 közeli hozzátartozóm, édesanyám, nagyapám, és nagynéném is daganatos megbetegedés miatt haltak meg.

Ez az én személyes indíttatásom, amiért elkezdtem utánajárni– kutatni a megoldást, mert nincs is annál jobb érzés, amikor egy közeli szeretteden, aki ezzel a betegséggel küzd, segíteni tudsz.

Amikor elkezdtem tájékozódni, rájöttem, hogy szinte megszámlálhatatlan mennyiségű információ található az interneten. Ami az orvosokat illeti, nem mindig segítőkészen állnak mellénk, ha a rákgyógyítás alternatíváiról van szó. (És ezt persze hivatalból sem tehetik, hiszen a hagyományos orvoslás, amit ők képviselnek, elutasítja az alternatív lehetőségeket.) Bár ezen a téren már tapasztalható szemléletbeli különbség. Egyes orvosok teljesen ellene vannak, mások hallgatólagosan vagy éppen támogatóan állnak az ügy mellé. Gyakran tájékoztatásképpen csak fél információkat mondanak betegségünkről, (ha egyáltalán megteszik). Betudható ez túlterheltségüknek, a futószalagon történő gyógyításnak, ami megterhel orvost, beteget egyaránt.

Szóval így indult, hogy elkezdtem kutatni a megoldást. Az eltelt 7 év alatt nagyon sok szakorvossal, beteg emberrel beszéltem, és rengeteget tanultam tőlük a táplálkozásról, életről, a lelki problémáikról, ugyanakkor kitartásról, reményről, a fel nem adásról és még sorolhatnám.

Ez a könyv megírása tartalmazza a tőlük kapott személyes információkon túl az orvostudomány friss kutatási eredményeit, a témában fellelhető szakkönyvek és konferencia anyagok ismereteit, a betegek tapasztalatait.

Az a cél lebegett előttem, hogy segítsek neked abban, hogy újra egészséges lehess. De az bizonyos, hogy ehhez te is kellesz. Méghozzá teljesen, szívvel-lélekkel. Az emberi test képes az öngyógyításra, gondolj csak pl. egy korábbi sérülésedre. Tudom, hogy most azt gondolod, de ez most nem egy jelentéktelen kis vágás, vagy horzsolás, hanem ez attól sokkal, de sokkal komolyabb, ez a rák!

Én hiszek abban, hogy te is meg tudod magad gyógyítani. Gondolkodj el az alábbi kérdéseken.

- Valóban meg akarok gyógyulni?
- Megteszek mindent azért, hogy újra egészséges legyek?
- El tudod hagyni az egészségtelen szokásaidat, képes vagy új életmódot kezdeni és be is tartod azt hosszú távon?

Ahhoz, hogy megváltozzanak a körülmények, először neked kell megváltoznod.

Ne tégy úgy, mint az egyszeri ember, aki azt mondja ücsörögve a kályha előtt: Adj meleget, és majd utána megraklak fával. **Neked is kell tenned a gyógyulásod érdekében.**

Én magamat csupán követnek tekintem, aki segít neked abban, hogy megértsd, hogy mi a rák, mitől alakulhat ki, és hogy a hagyományos orvosi kezelések **mellett** milyen alternatívákat tudsz csatasorba állítani a gyógyulásod érdekében.

A rákról sok igaz és hamis hír kering a neten, a szóbeszédben, és ami meglepő, ugyanarról a diagnózisról két orvos egymásnak ellentmondó véleménnyel bír. Ennek több oka is lehet.

Az egyik ok talán az, hogy teljesen más tapasztalataik vannak ugyanarról a rákbetegségről.

Sok szakorvos specializálódott egyetlen szakterületre. Ilyen a pszichológus, sebész, radiológus, dietetikus stb. De ezt a rengeteg tudást nem fogja össze senki. A konzíliumokon összeülnek, hetente egyszer, néha többször is. Lehet, hogy még ritkán össze is dolgoznak, pedig együttműködnének, és a betegeg figyelnének, és nem hagynák, hogy elveszenek a rendszerben, és hiszem, hogy rengeteg emberéletet meg lehetne menteni.

Mint olvasni is fogod, nincs két egyforma daganat, mint ahogyan nincs két egyforma emberi szervezet sem. Éppen ezért ugyanarra a protokollra a betegek teste teljesen másképpen is reagálhatnak. A kezeléseket pont ezért kellene személyre szabni, és pontosan tájékoztatni a beteget és/vagy hozzátartozóit a követendő protokollról (kezelési terv, előírások, szabályok) és a várható következményekről, utóhatásokról. Sajnos elég sok hiányosság tapasztalható ezen a téren is.

Egy sor szakterületről találsz ebben a könyvben információt. Az ősrégi gyógymódoktól kezdve, a legújabb terápiáig, a gondolatok gyógyító erejétől az auráig. De fontos, hogy, ezek alternatívák melyek kiegészítik a hagyományos terápiát, kórházi kezelést.

Ez az e-book a hamarosan megjelenő könyvemből egy aprócska részlet, amiben felsorolom hogy jelenleg milyen kezelések ismertek a rák gyógyítására.

Az itt megadott kezelési információ nem az Legyél Egészséges Kft. hivatalos politikája, és nem orvosi tanácsot jelent az orvos szakértelme és megítélése helyett. Célja, hogy te és családot tájékozott döntéseket hozhasson orvosoddal együtt. Kezelőorvosodnak lehet rá oka arra, hogy az általános kezelési lehetőségektől eltérő kezelési tervet javasoljon. Ne habozz kérdezni a kezelési lehetőségeidről

A rák gyógyítására alkalmazott hagyományos terápiák

Műtét: a daganat kioperálása; legfontosabb elv, hogy a beavatkozás során a védekező rendszer a legkisebb károsodást szenvedje: a daganat ne essen szét, így az abból származó sejtek ne jussanak vissza a szervezetbe.

Kemoterápia- Citosztatikus: kemoterápiás gyógyszerek sejtosztódást megakadályozó anyagot tartalmaznak.

Sugárterápia: Irányított nagy energiájú sugarakkal pusztítja el a rákos sejteket.

Milyen alternatív kezeléseket léteznek a rák kezelésére

Daganatellenes kiegészítő kezelések

Hyperthermia daganatos betegeknek

1. Teljestestes-hyperthermia (TTH)
2. Regionális mély-hyperthermia (RMH)
3. Intraperitoneális perfúziós hyperthermia (IPH)
4. Prostatata- hyperthermia
5. Hypertermiás fürdő
6. Sugárzó hővel való kezelés
7. Elektro- hyperthermia
8. Lázkezelés rákos betegeknek
9. Elektro-kemoterápia
10. Fotodinámiás kezelés
11. Kirosebészet

Biológiai kezelések rákos betegeknek

12. Cytokin
13. Hormonkezelés rákos betegeknek
14. Lektinblokáád rákos betegeknek
15. Monoklonális antitestek rákos betegeknek

Immunkelés daganatos betegeknek

16. Daganatsejtekkel történő oltás Aktív specifikus immunterápia (ASI)
17. Fogászati kezelés
18. Enzimterápia
19. Fagyöngyterápia
20. Lép-peptidek
21. Szervkivonatokkal és sejtekkel végzett kezelés (sejtterápia organoterápia)
22. Oxigén és ózonterápia
23. Többlépcsős oxigéaterápia
24. Ózonterápia
25. Hematogén oxidációs terápia
26. Thymus-terápia
27. Vitaminok és egyéb létfontosságú anyagok
28. Antropozófikus orvoslás
29. Akupunktúra daganatos betegek részére
30. Bach-virágterápia
31. Bioreonancia kezelés
32. Bélflóra helyreállítás
33. Elektro- akupunktúra

34. Fizioterápiás kezelések

35. Ortomolekuláris kezelés

36. Idegkezelés

37. Méregtelenítés

Népi gyógymódok

38. Búzafű / Búzafűlé / Árpafű/Árpafűlé.

Erről a témáról bőséges mennyiségű anyagot találsz a honlapon katt ide: [Egészségesen Daganat Nélkül](#). Ebből szeretnék 2 darabot kiemelni



1. Az Indiai Felsőfokú Rákközpont tapasztalatai a búzafűlé hatásáról - végső stádiumban levő rákbetegek tüneti kezelésében

Előzmények: A kutatók már korábban felismerték, hogy ha az abnormálisan alacsony vörös vérszámú és hemoglobin számmal rendelkező (anémiás) állatoknak klorofillt és hasonló összetételű oldatot adnak, az állatok gyorsabban gyógyulnak az anémiából. Az anémia gyakran előfordul rákbetegek kemoterápiás kezelésekor, bár a hosszú ideje fennálló rákbetegség szimpla következményeként is megjelenik. Ilyen összefüggésben az anémia jelentős szenvedést okoz a betegeknek, súlyos esetekben vértranszfúzió válik szükségessé.

Klinikai vizsgálat: A búzafűlé egészségre gyakorolt kiváló hatásai által ösztönözve a Netaji Subhash Chandra Bose Indiai Rákkutató Intézet Palliative /tüneti gyógyítás/ Gyógyító Központjának egyik csoportja tanulmányozni kezdte a hatásosságát 400 végső stádiumban levő szolid szerv tumorban szenvedő (22 – 87 év közötti) rákbetegen három éven keresztül végzett vizsgálatokkal. A tanulmány a hemoglobin szint, a protein szérum és a /fizikai erőnlét/ általános egészségi állapot változásaira fókuszált, különös figyelmet fordítva a búzafűlé életminőséget javító képességére.

A nyers lét a búzafű 5 napos leveleiből készítették, napi 30 ml-t adtak a betegeknek 6 hónapon át. A kezelt rákbetegségek: tüdő (25%), mell (20%), nyelőcső (11%), vastagbél (9%), petefészek (8%), máj (6%), egyéb (15%).

Következtetés: Az eredmények – az 50 transzfúzió áteső beteget kizárva - 348 esetben azt mutatták, hogy szignifikánsan emelkedett a hemoglobin-, az összes protein- és albumin /fehérje/-szint, továbbá a Karnovsky skálán mért egészségi állapotot mérő jelző 50%-ról 70%-ra emelkedett (a skála 100-tól 0 fokozat beosztású, ahol a 100 jelzi a „tökéletes” egészséget, a 0 pedig a halált.) A szerzők azt a következtetést vonták le, hogy a búzafűlé kiváló alternatívája a vér transzfúzióknak.

Dey s., Sarkar R., Ghosh P., et al. 2006. Clin.Onc. 24:18;2006: 8634

2. A búzafűlé javíthatja kemoterápián átesett mellrákos betegeknél a hematológiai toxicitást /súlyos vérvérképzési rendellenesség, mérgezés/: kísérleti tanulmány

Előzmény: A kemoterápia nagymértékben javított a rákkezelésben elérhető eredményeinken, de a fizikai test komoly árat fizet érte. A legaggasztóbb és legveszélyesebb mellékhatások egyike a hematológiai toxicitás. A kemoterápia előre tervezetten öli az emberi sejteket. Az ideális az lenne, ha csak a rákos sejteket pusztítaná el, de a kemoterápiás gyógyszerek nem válogatnak és elpusztíthatják az egészséges, létfontosságú sejteket is. Egyike az ilyen leggyakrabban érintett sejtcsoportoknak - a vér sejtjei. Amikor a kemoterápiás kezelés elpusztítja a vörös és fehér vértesteket és a trombocitákat, anémia következik be, immunrendszeri hiányállapot, véralvadási rendellenesség, egymással kölcsönhatásban.

Klinikai vizsgálat: Izraeli rákkutatók tanulmányozták búzafűlé fogyasztásának hatását kemoterápián átesett mellrákos betegeken. 60 citotoxikus /sejthalált okozó/ kemoterápiás kezelésben részesülő beteg állapotát követték nyomon; megközelítően a páciensek fele búzafűlevet, a másik fele hagyományos orvosi kezelést kapott. A búzafűlevet fogyasztók között jelentősen kevesebb vér toxicitási esemény szám volt tapasztalható - összevetve a szokásos orvosi kezelést kapó csoportban levő betegekkel. A búzafűlevet fogyasztók csoportjában kevesebb lázas neutropeniás, fertőzéssel járó leucopeniás és elhúzódó neutropeniás (alacsony fehérvérsejt számú) eset fordult elő. Mindkét csoportban megfigyelhető volt a kemoterápiának a vér hemoglobin szintjére gyakorolt negatív hatása, de a búzafűlevet fogyasztók csoportjában kevésbé alacsony volt ez a mutató. A búzafűlevet

ivó betegeknek kevesebb gyógyszerre volt szükségük a vérsejt szám és a vérképzési funkció normalizálásához. A betegek többségénél jelzett egyetlen mellékhatást a búzafű lé erős szaga és furcsa íze váltotta ki, mely a fogyasztás során nehézséget okozott. Ez émelygés, hányinger növekedéséhez vezetett.

Következtetés: A kemoterápiával egyidejűleg alkalmazott búzafűlé kúra hozzájárult a betegek vérsejt számának egészségesebb szinten tartásához és csökkentette további támogató gyógyszerek adásának szükségességét.

Bar-Sela G, Tsalic M, Fried G, Goldberg H. Nutr. Cancer. 2007; 58(1): 43-48.

39. Böjt kúra teával
40. Teljesen almapüré kúra
41. Citromkúra
42. Fokhagymakúra
43. Geoterápia
44. Hidroterápia Hideg-meleg vizes fürdés
45. Hidroterápia 2.
46. Hideg törzsfürdő
47. Bélmosás – irrigálás
48. Életfürdő
49. Váltófürdő
50. A nemi szervek fürdője
51. Méhészeti termékek (méz, virágpó, méhpemő, propolisz)
52. Méhpempő:
53. Propolisz:
54. Ricinusolaj

Gyógynövények

- 55. Édes Üröm (gyógynövény)
- 56. Bojtorjángyökér
- 57. Fekete Nadálytő (Népi gyógymód)
- 58. Pitypang növény
- 59. Tőzegáfonya

Egyéb kezelési módok

- 60. Tanácsadás
- 61. Naturoterápia:
- 62. Meditáció
- 63. Mantrák
- 64. Jóga
- 65. Vizualizáció
- 66. Imagináció

Holisztikus gyógymódok

- 67. Alexander-terápia
- 68. Polaritás
- 69. Reiki
- 70. Pszicho technikák
- 71. Gerzson terápia
- 72. AHCC: Aktív Hexose Korrelált Vegyület
- 73. Alsihum (korábban: Alzium)
- 74. Arginin / L-arginin (aminosav)
- 75. Ayurveda gyógyászat
- 76. Béres Csepp (Dr. Béres József)

77. Fekete mag olaj / fekete kömény / *Nigella sativa* (gyógynövény)
78. Szarvasmarha porc
79. Breuss kúra
80. Cikóriagyökér
81. Echinacea (gyógynövény)
82. Gyömbér gyökér
83. Hidrogén-peroxid / H₂O₂
84. Inzulin indukált hipoglikémia terápia (IHT)
85. Spirulina
86. Simonton féle vizualizáció
87. Rezgésterápia
88. Távol keleti filozófiák
89. Hangterápia
90. Éneklés és kántálás
91. A színek gyógyító ereje
92. Tengeri algás fürdő
93. A bőr száraz ledörzsölése
94. Masszázs
95. A mozgás

**És talán a legfontosabb az elméd, ami a gyógyuláshoz
elengedhetetlen!**

Mit tehetnek a rákbetegek?

Rövid összefoglalás

Immunrendszerüket – mely betegségük során meggyengült, funkcióját csak részben képes ellátni – igen sokféleképpen lehet segíteni, erősíteni. Nem csak a testet, hanem a lelket is erősíteni kell. A félelem veszélyes betegségforrás, szüntelenül izgatja és gyengíti a védekező rendszert, ezáltal fogékonyá teszi a fertőzésekre.

Ennek megfelelően a védekező rendszered erősítése a fejedben kezdődik el. Ne engedd, hogy eluralkodjon rajtad a búskomorság. Ne elmélkedj azon nap, mint nap: miért éppen velem történt ez? Sokkal fontosabb ennél, mit tehetsz az életigenlő felfogásunkért, a tested öngyógyító képességének mozgósítására.

- Fordíts időt arra, hogy a közvetlen környezetből bejövő ingereket csökkentsd el.
- Mindent pozitívan fogalmazz meg.
- Az egészségi állapot megfelelő, helyes táplálkozással jó formában tartható illetve javítható. A lényeg nem a mennyiségen van, hanem a minőségen.
- Hetente legalább egy gyümölcsnapot iktass be.

A rákos betegek közül használnak a legtöbben kiegészítő és alternatív gyógymódokat. 1990-es évek előtt ezeket a brit rákos betegek nagyjából 20%-a vette igénybe, de a kutatások azt mutatják, hogy az alternatív gyógyászat általánosan megfigyelhető terjedésével párhuzamosan ez az arány is növekedett: az aktuális becslések szerint a rákos betegek 51-80%-a fordul komplementer gyógymódhoz. A rák fajtájától is függ a használata – agytumor esetében 24 százaléka alkalmaz alternatív terápiás kezeléseket, emlőrák esetében ez 75 százalék is lehet.

A rákban szenvedőknek tanácsadást nyújtó Cancer Options nevű brit szervezet azt bizonygatja, hogy a „rákra nincsenek jó vagy rossz válaszok, csupán az a kérdés, kinek mikor és mi a megfelelő gyógymód. Ha valakinek a hagyományos kezelések erőteljes hatására van szüksége, az vágjon bele, ha valakinek finomabb holisztikus megközelítésre van igénye, az úgyszintén helyénvaló

Remélem, hogy hasznos volt számodra vagy a szerettednek ez az e-book, hamarosan megjelenik a teljes könyv nyomtatott verziója is.

Próbáld ki a búzafűlevet, amit csak ajánlani tudok. 7 év alatt több mint 16.000 eladott darab, és nagyon sok pozitív visszajelzés.

Nem kockáztatsz semmit: Nem megrendeled, de nem azt kapod tőle amit vártál, akkor pénz visszafizetési garanciát adok rá, tehát visszaadom a pénzed.

Sok egészséget, erőt és kitartatást kívánok Neked/Neknek!

Legyél Egészséges!!

Krizsán Tamás



Kövess az fb oldalunkon is: [Egészségesen Daganat Nélkül](#)

Nézz szét a honlapon is: [Egészségesen Daganat Nélkül](#)

Kövess a youtube csatornámon is: [youtube](#)